

Prueba de Hidrógeno (H₂) Espirado

Prueba de Hidrógeno (H₂) en el Aliento

¿Para qué sirve?

Para detectar si tiene una intolerancia a azúcares, fundamentalmente a la lactosa, aunque también sirve para medir intolerancia a otros azúcares como fructosa, sorbitol, sacarosa, d-xilosa. Si existe intolerancia a estos azúcares, no se absorben en el intestino y producen síntomas como distensión y dolor abdominal, gases y alteración del hábito intestinal.

El sobrecrecimiento bacteriano se produce por el crecimiento de un número excesivo de bacterias en nuestro intestino delgado, generalmente favorecido por determinadas enfermedades o procesos quirúrgicos, toma crónica de protectores gástricos o uso de antibióticos. Esta enfermedad produce síntomas muy parecidos a las intolerancias anteriormente descritas.

¿Cómo se realiza? ¿Cuánto dura?

Esta prueba es un test no invasivo, que permite a partir del aire exhalado determinar la cantidad de hidrógeno formado por la flora intestinal tras haber ingerido previamente un tipo de azúcar (lactosa, fructosa, sorbitol, sacarosa, d-xilosa). Los resultados de esta prueba permitirán saber el grado de tolerancia a estas sustancias.

También se puede valorar la existencia de sobrecrecimiento bacteriano (test de glucosa o de lactulosa) o la existencia de flora productora de hidrógeno/tiempo de tránsito orocecal, entre la cavidad oral y el colon derecho (test de lactulosa).

La prueba se la realiza utilizando el analizador de aliento para medición de hidrogeno (H₂), como el analizador de aliento LactoFAN2, de la empresa Fischer Analysen Instrumente GmbH de Alemania (figura 1) que mide y analiza la cantidad de hidrógeno que contiene el aliento (aire exhalado).



Figura 1: Analizador de aliento LactoFAN2

La prueba se realiza soplando en el analizador de aliento LactoFAN2 (figura 2), realizándose una primera medición basal para después suministrar el sustrato (lactosa, sacarosa, fructosa, sorbitol, glucosa, xilosa, lactulosa,) disuelto en un vaso de agua. Posteriormente se irán tomando muestras de aire en intervalos de 10, 20 o 30 minutos durante 120 a 300 minutos (según la prueba).



Figura 2: Tomando las pruebas de aliento con el LactoFAN2

¿Es dolorosa? ¿Qué riesgos tiene?

Esta prueba es un test no invasivo. La exploración no es dolorosa y carece de riesgos relevantes, aunque durante el estudio, si es intolerante, puede presentar síntomas similares a los que ya padece todos los días (distensión abdominal, gases, movimientos intestinales o incluso diarrea).

¿Qué preparación necesita?

Procurar no tomar frutas ni verduras el día anterior, venir en ayunas de unas 8 horas, no masticar tampoco chicles ni caramelos, no fumar 2-3 horas antes del estudio y no haber tomado antibióticos en los 15 días previos.

¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba, puede tener algunas molestias, pero estas son pasajeras y generalmente puede volver a su actividad normal sin ningún problema.

RECORDATORIO IMPORTANTE: La información es proporcionada por RinMed S.A. como información general, de libre acceso en la red (internet) y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.